

## JÄSENTEN LIIKUNTAPÄIVÄ

2.6.2026 klo 12:00 - 14:30

Ritavuoren koulu

Ritalalontie 1, Lapua



### PÄIVÄN OHJELMA

- Alkujumppa musiikin tahdissa
- Liikunnalliset luontorastit kentällä
- Vaellus kävelysauvoin tai ilman sauvoja Peikkopuron ympäristössä n. 2,5 km
- Kisailua heittolajeissa: mölkky, tonkkumi, hevosenkengänheitto, ketjunheitto ja koripallon heitto
- Palkintojen jako ja päätöskahvit
  - Eläkeliitto tarjoaa grillimakkarat ja pullakahvit

### TERVETULOA MUKAAN LIIKUNTAPÄIVÄÄN!

- Hyvää oloa liikkeestä, hyvää mieltä yhdessä -

